

TERCERA PARTE
PREPARACION Y ENTRENAMIENTO DEL CABALLO DE CARRERAS
PRIMER PUNTO

CONDICIÓN: 1- *Buenas Condiciones* 2- *El Cuerpo del Animal*
3-*Acondicionamiento para Competencia.* 4. *Etapas del Entrenamiento.*

1. BUENAS CONDICIONES:

Este es un punto muy importante para todos los propietarios, criadores y preparadores de Caballos de Carreras Pura Sangre Inglesa. A menos que un animal este en magníficas condiciones para al servicio, y en muy buena salud, no es posible esperar que preste utilidad, siendo causa de gran desencanto para su propietario y motivo de grandes gastos para al mismo.

**El
Esplendor
de la hípica
en todo su
apogeo,
aquí
“Fusaichi
Pegasus”,
ganando el
Derby de
Kentucky
del año
2000,
Hipódromo
de Churchill
Downs**



Escribía **el “Mago” Salazar:** “El profesional busca combatir la inapetencia, las demasiadas carnes. El caballo de carreras ha de ser jugoso y apretado de músculos, sin que presente signos de grasa. El entrenador vigila día a día, hora por hora y en muchas ocasiones debe estar presente de seis a seis junto al box”.

Los Caballos de Carreras no son máquinas, son susceptibles a desmerecimientos y a pérdida de las buenas condiciones que para su objeto deben reunir. Son como

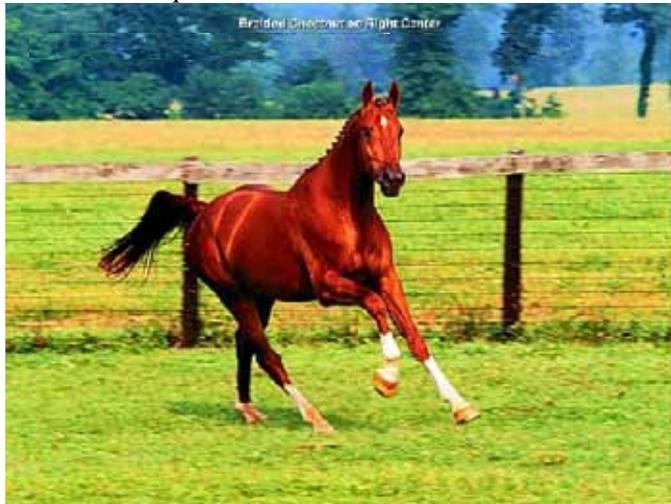
los seres humanos simplemente no se encuentran en disposición sino con pesadez, tristes e indiferentes, y por lo tanto, están desprovistos de energía y no se puede esperar de ellos que durante toda la carrera tengan todas aquellas facultades tan necesarias, especialmente al final, para llegar primeros a la meta.

De antemano, como una recomendación muy especial es necesario que desde el primer momento cuando el "preparador" entra en contacto con un ejemplar se hace obligatorio que lo conozca íntegramente y más aún íntimamente, para lo que es primordial, solicitarle un examen muy completo de *su sangre, su orina y su materia fecal*, lo que sin lugar a dudas dará un detallado resultado del estado genérico del caballo, para así comenzar a limpiar aquellos, vicios, parásitos y demás virus que sean detectados y utilizar el purgante o vermífugo más adecuado en ese momento, para iniciar el tratamiento de calcios, vitaminas y reconstituyentes, que sean útiles para que el estado del caballo sea el ideal al presentarse en una competencia.

2. EL CUERPO DEL ANIMAL

El Cuerpo del Caballo de Carreras es comparable al de una máquina a vapor, y al carbón con que se calienta las calderas es representado por los alimentos, que en el cuerpo se convierten, por medio de la digestión en sangre, la que produce el funcionamiento de todos los órganos del cuerpo, de modo correspondiente al vapor de la caldera que pone en movimiento juego de ruedas de la máquina, quiere decir esto, que los alimentos son las sustancias que introducidas en el cuerpo sirven para nutrir y reparar las pérdidas que este experimente.

Reproductor de color "Alazán"



El primer alimento de todos los animales cuadrúpedos es la leche, que sacan de sus madres y su calidad depende de la salud de la madre y de sus alimentos.

El objetivo principal de la alimentación es dar a los animales un estado de fuerza y salud mantenido, a lo que se necesita un reparto proporcionado en cuanto a la cantidad y a la calidad de los alimentos, según la edad, el desgaste y la fortaleza o alzada del *ejemplar*.

Los equinos requiere de energía, proteína, macro y microminerales y vitaminas respecto a las diferentes fases fisiológicas: mantenimiento, reproducción, desarrollo y trabajo.

El caballo se considera como un “**herbívoro monogástrico no rumiante**”, esto implica que el equino posee un estomago pequeño y la retención del alimento en el aparato digestivo no es prolongada, por lo que el caballo debe comer poco y muchas veces al día.

Algunas veces el pasto satisface plenamente con los nutrientes necesarios de los equinos, pero aún un pasto de excelente calidad no satisface las demandas de energía y minerales, lo que conlleva a una adecuado balanceo de los alimentos, para llenar los requerimientos nutricionales en beneficio de su salud y su desempeño.

En este sentido, el caballo debe ingerir una apropiada porción de energía, de proteínas, de minerales y vitaminas, que le permitan mantener una buena condición corporal.

La influencia del ejercicio sobre las necesidades nutricionales del caballo depende de la intensidad del mismo, de la duración, de las condiciones del medio ambiente y del tamaño del mismo. El ejercicio también incrementa las necesidades de sal y de agua debido a las pérdidas que de estos ocurren en el proceso de sudoración.

De la composición de la dieta depende el metabolismo energético del animal. Dietas altas en granos, tienen como principal fuente de energía a la glucosa, mientras dietas altas en fibra - heno y pastos generan su energía a partir de los procesos de fermentación de la misma, cuyo producto final es la fermentación de ácidos grasos.

Los mejores alimentos en granos o alimentos secos, para *el caballo de carreras*, son:

La Avena <sativa> se da en forma de grano y como verde siendo muy nutritiva, es el cereal más importante, es susceptible de alterarse por la mayor o menor humedad que han tomado: los vendedores por el deseo ilícito de ganar más, la trabajan de modo que aumentan su volumen, pero alteran su calidad; los cultivadores y los comerciantes en granos, cuando venden la *avena* que debe consumirse pronto, la humedecen con agua caliente o fría, para que se ponga más voluminosa. La **avena** debe ser *pesada y de grano lleno*, seco e inodoro, no tener mal gusto y sus granos separarse fácilmente.

La cebada cuadrada <halieastrum>, con mucha frecuencia se da molida y se

puede alterar y adquirir mal gusto, si se la conserva mucho tiempo en montones, los animales la rehúsan, es necesario tener cuidado con enfermedades como la Infosura, para lo cual se debe consultar al veterinario.

El maíz (*zea mais*) da gran valor proteínico.

Los vegetales que más se consumen son: **el pasto común o kikuyo, la alfalfa <medicago sativa>** es una de las más nutritivas y sanas, se cultiva con facilidad y se desecha muy bien. Pero es peligrosa cuando está cubierta de rocío.

La raíz más utilizada es **la zanahoria <deueus carotta>**, que gusta mucho porque tiene un jugo dulce, es muy sana y nutritiva, con alto contenido de vitamina C y de agua.

El residuo de mayor alimento es **el salvado de trigo**, que es la película que cubre la parte harinosa del grano del trigo. Su buena o mala calidad depende de la mayor o menor cantidad de harina que contiene. Es un alimento que engorda, pero que es muy digestivo.

Es de suma importancia dar un condimento para excitar el estómago y corregir la mala calidad de los alimentos, el más común es **la sal**, que además colabora a los órganos digestivos, favorece la digestión y se opone al desarrollo de los parásitos.

3- ACONDICIONAMIENTO PARA COMPETENCIA:



Caballo Castaño

La buena condición para el trabajo es la más importante y la de más utilidad, ¿cómo se obtendrá? - **Conservando pura la sangre del equino** - por medio de un régimen alimenticio adecuado, buen cuidado, ejercicio regular y constante atención del estado general de salud del animal. Una porción de los excesos y torceduras, cólico, fiebre en las patas y las enfermedades agudas de los órganos respiratorios - que dan por resultado una afección permanente de la traquea, son debidas a que los Caballos para la competencia se encuentran en malas condiciones, lo mismo que si se sacaran de los pastos.

Muchos caballos comen enormemente, pero sin que esto les haga efecto y nunca presentan buena salud o buen aspecto para correr, y esto es debido a que sus cuerpos están cargados de materias insalubres, la sangre se cuaja y el resultado es que aparece inflamación en las patas, desordenes de la piel, impidiendo que el animal tenga probabilidades de obtener premio en las competencias.

El caballo que debe presentarse a una carrera tiene que estar completamente desprovisto de toda clase de parásitos o enfermedades interiores o exteriores que pueda perjudicarlo, y ha de tener el hígado sumamente sano y activo.

Para evitar esas enfermedades, es necesario someter al caballo a una preparación especial, un ejercicio proporcionado a las fuerzas, es tan necesario para los animales, como el buen alimento y el aire puro.

El movimiento sucesivo de los miembros se comunica al tronco y sus ligeros sacudimientos obran moderadamente en las vísceras del pecho y vientre, facilitando mucho sus funciones.

La transpiración aumenta la marcha de las sustancias alimenticias contenidas en los intestinos, también y por consecuencia la digestión es más pronta y fácil, las deyecciones más abundantes.

El aire exterior más cargado de oxígeno, vivificará la sangre y el apetito es mejor. Puede decirse que el caballo de carreras y su éxito, dependen de los tres factores importantísimos: **El Aire, El Alimento y El Ejercicio.**

Esto significa que si un animal encuentra: un sitio adecuado, en buenas condiciones de salubridad - un establo en perfecto aseo, un buen alimento o quien se la dé y el ejercicio oportuno, su rendimiento será el máximo esperado.

4-ETAPAS DEL ENTRENAMIENTO:

Para definir las etapas en el entrenamiento del Caballo Pura Sangre Inglesa - P.S.I., para una competencia, se hace necesario tener como punto de partida y este sería desde el momento en que nace, su posterior levante y cría, hasta llegar al hipódromo, donde adelanta su paso decisivo para enfrentarse a una carrera.

Digamos que la primera etapa, se la dejamos al libre criterio que tenga el Criador del Pura Sangre, quien es a la final, quien lo lleva a un remate para su venta o en su defecto al hipódromo para que compita en su nombre.

Siendo tan importante este paso, sobre la crianza del Caballo existen varios compendios que tratan con mucha profundidad el tema, aunque el "preparador" puede hacer parte integral de esta formación, su principal función comienza en el momento de recibir al ejemplar en su caballeriza y desde ese instante, es cuando realmente empieza la profesión del entrenador de Caballos de carreras, ó al menos esa ha sido la tradición que ha imperado en nuestro medio.

Partiendo de esta premisa, las etapas en la "*preparación*" del Caballo de Carreras, son las siguientes:

1-AMANSADA O ETAPA PREVIA:

Es nuestra costumbre que el "preparador" reciba al caballo, sin "amansar", es decir, que no haya recibido su entrenamiento previo para ser montado y "obediencia al filete", sin embargo, es de acotar, que en otros países el potro al ser llevado al hipódromo, mínimo ya ha recibido esta "educación" y ha adelantado algunos trabajos cortos-200, 300, 400, 800 ó hasta 1.000 metros.

Bueno, pero sigamos como estamos habituados, es decir, recibir el potro entre 18 a 24 meses de nacidos, *sin amansar o sin educación a la rienda*, y aunque su procedimiento puede variar según las características propias del ejemplar: *genio-temperamento* y de acuerdo a la calidad del *Chalán, Montador, Jinete ó Amansador*, es aconsejable seguir los siguientes pasos:

- **Abrir una hoja de vida por caballo**, desde el momento mismo, de su ingreso a la caballeriza, que mínimo debe contener los siguientes datos:

Número de Hoja de Vida, Nombre, Fecha de Ingreso, Propietario, Criadero, Padres, Abuelo, Edad, y a la vez que contenga dos aspectos importantes a seguir: Primero el Tratamiento: fecha- concepto – observaciones y responsable, en Segundo lugar el Entrenamiento: fecha, concepto, handicap, observaciones y responsable.

NOMBRE _____	COLOR: _____	Fecha	de
Llegada: _____			
FECHA	DE	NACIMIENTO: _____	EDAD: _____
PADRE: _____			
MADRE: _____	ABUELO		
MATERN: _____			
CRIADERO: _____		PROPIETARIO,	
STUD _____			
NOMBRE			
PROPIETARIO: _____	TELEFONO: _____		
DIRECCIÓN: _____		HISTORIA	
No. _____			
CAPATAZ: _____	EMPLEADO: _____		

TRATAMIENTO			
FECHA	CONCEPTO	OBSERVACIONES	RESPONSABLE
ENTRENAMIENTO Y COMPETENCIAS			
FECHA	TIPO DE CARRERA	OBSERVACIONES HANDICAP- OTROS	JINETE

- **Acostumbrar al “potro” al manejo humano**, las caricias y las “palmaditas”, hacen que el caballo se vaya amoldando a la persona, primero la colocación de la *Jáquima ó Cabezada sin Filete*, debe hacerse con sumo cuidado, sosteniendo la cabezada con la mano izquierda y siempre por el lado izquierdo, se le rodea el cuello con el brazo derecho para colocar la palma de la mano ídem por encima de los ollares y pasar con suavidad el testero por detrás de las orejas y por encima de la nuca hasta fijarlo con la hebilla, si es necesario la *jáquima* se debe dejar permanentemente, mientras se acostumbra a llevarla puesta.

Así será más fácil durante los primeros días poder dominar el brío del animal, donde tan solo será necesario colocar *el rejo ó la cadena*, al sacarlo de la pesebrera y ser llevado en primera instancia al *picadero*, donde se va a *educar* en el *galope y el trote*, poco a poco en la medida que va cediendo. Una vez se haya identificado con su acompañante, se tratará en un lugar cerrado, que puede ser la *pesebrera*, colocarle la *blandura o sudario*, primero sola y después con la *cincha*, la cual se va ajustando en la medida que el *potro* la acepte.

Cuando lo haya hecho se galopa y trota solo con la rienda, la blandura y la cincha, con el rejo largo, hasta el momento que pueda ser montado, esto lo hace necesariamente una persona experta, bajo los cuidados y mirada siempre fija del preparador del caballo, porque de una buena amansada va a depender que el potro responda al paso siguiente, no sin antes recordar que el ejemplar debe estar bien domado siguiendo las instrucciones del chalán de turno, a quienes me permito recordar una frase que Indalecio me decía cuando tenía que adiestrar a un potro: “Dios dijo Dios y Hombre no Dios y Caballo”.

Primeros Trabajos Cortos, una vez el *potro* esté amansado se procede a llevarlo a la *pista*, para que haga sus primeros *pinitos* en la misma y que como caballo de carreras se sienta a gusto para desarrollar su velocidad y capacidad corredora. Es de anotar en este momento que todo esto se hace, en condiciones absolutamente normales, caso contrario se tendrá que comenzar nuevamente hasta cuando el *potro* vuelva a tomar el sendero hacia la competencia, para lo cual es importante que el *preparador* cuente con un profesional veterinario de mucha confianza para poder detectar cualquier anomalía en el momento preciso y corregirla a tiempo, y no tener dolores de cabeza en el futuro del ejemplar.

De acuerdo a la docilidad se va galopando y trotando al caballo, primero en *blandura ó sudario* y después en silla.

Los primeros trabajos serán a voluntad, que es cuando comienza a notarse su movilidad y ánimo de correr, se principia con trabajos de 200 metros, para ir *alargando* la distancia en la medida que vaya respondiendo, en nuestro medio se ha hecho costumbre, ir de 200 en 200 metros, hasta llegar a 1000 metros, cuando se inicia la otra etapa.

- **Llevada al partidor**, cuando el *potro* ha sido completamente dominado y se ha podido trabajar sin dificultad hasta 1000,1200 ó 1400 metros – esto depende del criterio del *preparador*, comienza a llevarsele *al partidor automático*, con el propósito de ser educado en este *aparato* para enfrentar la etapa definitiva hacia la competencia, de tal manera que se dosifiquen los bríos del ejemplar, tenga la calma suficiente y así mismo dotarlo de las mejores *energías o ganas* al iniciar una carrera.

Primeras Carreras, es el criterio de preparador el que decide el momento preciso para que el *potro* salga a competir, en que distancia y quien lo conducirá de acuerdo a la modalidad corredora que le haya podido detectar, sin embargo, la dirección de carreras de un hipódromo, siempre programa carreras cortas 1000, 1200 metros para ir las alargando, en la medida que transcurre el calendario hípico.

- **Competencia Plena**, una vez el *potro* ha entrado en la etapa de competencia plena, es decir, que ya se conoce su modalidad corredora y se le ha detectado sus condiciones, el *preparador* debe tener mucho cuidado para escoger las carreras a que se va enfrentar, por cuanto, de su buen criterio se sacará el mejor de los frutos, procurando no exigir demasiado pero tampoco dejar de aprovechar esas características propias del caballo.

Digamos que es aquí cuando el preparador realmente demuestra su sapiencia y sus conocimientos para entrenar Caballos de Carreras, considerando los altibajos que el ejemplar pueda manifestar con el transcurrir de las carreras.

- **Trabajos Cortos**, cuando el ejemplar comienza su etapa de competencia, le exige que se encuentre lo suficientemente rápido para enfrentar las primeras distancias ó para poder *rematar* una carrera, esto hace que el *preparador* exija al ejemplar.

Aquí me recuerdo de otra frase de mi profesor Don Indalecio: “ Al Caballo de Carreras hay que darle poder, contrario a los toros de casta que en plena lidia hay que quitarles ese poder”, queriendo decir esto, que al caballo hay que buscarle más ganas y deseos de competir a una mayor velocidad, normalmente un trabajo corto se refiere a la mitad de la distancia que va competir, sin embargo se le puede buscar velocidad a un caballo llevándolo al partidor para que trabaje fuerte las primeras distancias 200, 300,400 ó 500 metros, lo normal es que trabaje corto al ejemplar en *silla*, pero se ha hecho nuestra costumbre, que también se haga en *blandura*, por ejemplo en los Estados Unidos no se trabaja a ningún caballo de carreras en *blandura*.

- **Trabajos Largos**, en la medida que el ejemplar va avanzando en su ritmo de competencia y sobretodo durante sus primeras pruebas, le exige cada vez un mejor *fondo* ó capacidad para resistir una distancia mayor, para lo cual es aconsejable que el caballo se capacite o se adiestre en distancias más propicias a las condiciones de la temporada.
- **Trabajos de Mantenimiento**, en los días previos a la competencia e intermedios entre las carreras y los trabajos, al caballo hay que sostenerle el ritmo de carrera para cuidarle su físico, en nuestro medio se usa que el caballo galope en *blandura*, los europeos y americanos acostumbran efectuar este trabajo de sostenimiento en silla, considerando que el caballo de carreras se siente más cómodo, se exige menos y mantendrá siempre su espíritu con ánimo de competir, agregando que lo más aconsejable es que siempre el ejercicio se haga en *coteja* ó acompañado mínimo de otro caballo.

Sobre el tema de los entrenadores, escribía “El Mago” Salazar:
“Con las primeras luces del alba, la cancha se llena de caballos. Se inician los trabajos, correteos, galopes, paseos, gritos, etc. Jinetes y entrenadores están atentos al desempeño de los futuros campeones. Los galopes se suceden unos tras otros. Los relojes – cronógrafos- suenan al unísono de amenas conversaciones marcando guarismos que revelan el buen o mal físico del entrenado.

La emotividad que produce el fuerte ejercicio en los profesionales por las preocupaciones del entrenamiento es grande, haciéndoles brotar el sudor de vuelta a las caballerizas, vigilando sus ejemplares inmediatamente, se preocupan por atender la higiene, baños, frotaciones y el arreglo de los primeros alimentos de la mañana.

En nuestros hipódromos –Cali o Techo, asume toda clase de responsabilidades y sanciones, es el único que responde a todas las exigencias del momento. La labor infatigable del entrenamiento se multiplica en vísperas de las grandes pruebas. Los días en que se colma de gente en trance de admirar los posibles ganadores de los eventos clásicos. La labor sorda, constante y tenaz de los profesionales del Turf – se refiere a la actividad hípica alrededor de los caballos de carreras, culmina cuando los jueces de llegada, consagran entre el rumor y admiración de los fanáticos al ganador clásico”.